

w aplikacji e-Sprawozdania Finansowe, wypełniając bilans należy zaznaczyć tylko te pozycje w których ma być wpisane kwoty.

BILANS sporządzony na dzień 31-12-2021

AKTYWA

Wyszczególnienie aktywów	Kwota aktywów na dzień:	
	31-12-2021 (koniec roku bieżącego)	31-12-2020 (koniec roku poprzedniego)
1	2	3
Aktywa razem	17 503,35	19 588,52
A. AKTYWA TRWAŁE	0,00	0,00
I. Wartości niematerialne i prawne		
II. Rzeczowe aktywa trwałe		
III. Należności długoterminowe		
IV. Inwestycje długoterminowe		
V. Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe		
B. AKTYWA OBROTOWE	17 503,35	19 588,52
I. Zapasy		
II. Należności krótkoterminowe	17 503,35	19 588,52
III. Inwestycje krótkoterminowe		
IV. Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe		
C. Należne wpłaty na fundusz statutowy		

PASYWA

Wyszczególnienie pasywów	Kwota pasywów na dzień:	
	31-12-2021 (koniec roku bieżącego)	31-12-2020 (koniec roku poprzedniego)
1	2	3
Pasywa razem	17 502,35	19 588,52
A. FUNDUSZ WŁASNY	17 502,35	19 588,52
I. Fundusz statutowy	19 588,52	13 961,46
II. Pozostałe fundusze		
III. Zysk (strata) z lat ubiegłych		
IV. Zysk (strata) netto	-2 086,17	5 627,06
B. ZOBOWIĄZANIA I REZERWY NA ZOBOWIĄZANIA	0,00	0,00
I. Rezerwy na zobowiązania		
II. Zobowiązania długoterminowe		
III. Zobowiązania krótkoterminowe		
IV. Rozliczenia międzyokresowe		

1 Jolanta Owczarek
2 Grzegorz Baranowski
3 Grzegorz Jędrzejewski

Rachunek zysków i strat sporządzony na dzień 31-12-2021
na podstawie załącznika 6 - ustawy o rachunkowości

Poz	Wyszczególnienie	Kwota na dzień kończący bieżący rok obrotowy	Kwota na dzień kończący poprzedni rok obrotowy
1	2	3	4
A.	Przychody z działalności statutowej	23 324,60	20 391,30
I	Przychody z nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	18 469,60	19 031,30
II	Przychody z odpłatnej działalności pożytku publicznego	4 855,00	1 360,00
III	Przychody z pozostałej działalności statutowej		
B.	Koszty działalności statutowej	25 409,77	14 762,44
I	Koszty nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	20 554,77	13 402,44
II	Koszty odpłatnej działalności pożytku publicznego	4 855,00	1 360,00
III	Koszty pozostałej działalności statutowej		
C.	Zysk (strata) z działalności statutowej (A-B)	-2 085,17	5 628,86
D.	Przychody z działalności gospodarczej		
E.	Koszty działalności gospodarczej		
F.	Zysk (strata) z działalności gospodarczej (D-E)	0,00	0,00
G.	Koszty ogólnego zarządu		
H.	Zysk (strata) z działalności operacyjnej (C+F-G)	-2 085,17	5 628,86
I.	Pozostałe przychody operacyjne		
J.	Pozostałe koszty operacyjne		
K.	Przychody finansowe		
L.	Koszty finansowe		1,80
M.	Zysk (strata) brutto (H+I-J+K-L)	-2 085,17	5 627,06
N.	Podatek dochodowy		
O.	Zysk (strata) netto (M-N)	-2 085,17	5 627,06

1. Jolanta Owczarek
2. Grazyna Baranowska
3. Gmignia Słodki

Łask, dnia 28.02.2022 r.

Sprawozdanie merytoryczne do bilansu za 2021 rok

Istniejąca przez cały 2021 rok pandemia wirusa COVID-19 i obowiązujące obostrzenia sanitarne bardzo utrudniły działania i pracę stowarzyszenia amazonek.

Początek roku to dokonanie płatności dotyczących: składki na rzecz Federacji Amazonek w Poznaniu, opłaty serwisowania strony internetowej spółce home w Szczecinie. Po poluzowaniu obostrzeń sanitarnych udało się zorganizować w miesiącu czerwcu dni otwartych stowarzyszenia:

- celem zorganizowania Dni Otwartych była przede wszystkim profilaktyka raka piersi, udzielanie informacji dotyczących tej choroby, przybliżenie wszystkim zainteresowanym celów i działalności Stowarzyszenia Amazonek Łask-Kolumna z siedzibą w Łasku, ul. Łączna 1, porady jak się badać i co robić, jeżeli okaże się, że z naszymi piersiami jest coś nie tak jak być powinno.

- podczas Dni Otwartych Amazonki opowiedziały o swojej działalności, o tym co wspólnie robią, jak spędzają czas wspierając się wzajemnie, o swoich przeżyciach, kiedy dowiedziały się, że są chore, a także o tym jak radziły sobie z tą chorobą.

- Dni Otwarte odbyły się w Centrum Usług Wspólnych Powiatu Łaskiego i w Hali Powiatowej w Łasku, ul. Warszawska 13, nieodpłatnie udostępnionych przez Starostwo Powiatowe w Łasku.

Celem zorganizowania Dni Otwartych była przede wszystkim profilaktyka raka piersi, udzielanie informacji dotyczących tej choroby, przybliżenie wszystkim zainteresowanym celów i działalności Stowarzyszenia Amazonek Łask-Kolumna z siedzibą w Łasku, ul. Łączna 1, porady jak się badać i co robić, jeżeli okaże się, że z naszymi piersiami jest coś nie tak jak być powinno.

Rak piersi jest poważną chorobą, która nie leczona może mieć jak najgorsze konsekwencje. Jednocześnie wczesne wykrycie choroby pozwala na pełne jej wyleczenie. Bardzo ważne są badania, by być zdrową kobietą, aby choroba nie zaskoczyła.

Podczas Dni Otwartych Amazonki opowiedziały o swojej działalności, o tym co wspólnie robią, jak spędzają czas wspierając się wzajemnie, o swoich przeżyciach, kiedy dowiedziały się, że są chore, a także o tym jak radziły sobie z tą chorobą.

-08. czerwca 2021 r. - Dzień Otwarty dla mieszkańców i wszystkich zainteresowanych profilaktyką chorób nowotworowych piersi i naszą działalnością.

Spotkanie dostosowane było do różnych odbiorców, w tym młodzieży. Celem było pokazanie jak należy się badać na fantomie piersi wraz ze znalezieniem zmian w postaci guzów. Ponadto przekazanie jak największej grupie osób informacji, również w postaci ulotek, broszur dotyczących chorób nowotworowych piersi.

W tym dniu odbyła się prezentacja wraz z prelekcją prowadzona przez Panią Krystynę Bodzańską nt. „Gorsety protetyczne dla Amazonek”. Zostały omówione i zaprezentowane gorsety wskazane do rehabilitacji, na dzień, na noc, do radioterapii i wypoczynku, a także kostiumy kąpielowe do rehabilitacji w wodzie. Była również możliwość indywidualnego doboru gorsetów i ich zakupu.

-15. czerwca 2021 r. – drugi Dzień Otwarty, dzień bardzo ważny dla naszego stowarzyszenia, w którym po raz kolejny zaprosiliśmy do nas gości zainteresowanych działalnością Amazonek oraz profilaktyką raka piersi. Amazonki udzielały informacji dotyczących działalności stowarzyszenia i

historii powstania oraz radzenia sobie z chorobą w grupie, a także rehabilitacji i psychoterapii. Namawiały do samobadania piersi, kontroli u lekarzy ginekologów oraz lekarzy rodzinnych, mówiły o profilaktyce raka piersi. Hasło przewodnie tego dnia było „Rak piersi to choroba, z którą można walczyć. Trzeba jednak o niej wiedzieć jak najwięcej i należy robić co w naszej mocy”.

Ważnym punktem programu, który cieszył się dużym zainteresowaniem była prelekcja przygotowana przez Panią Małgorzatę Kokocińską profesjonalną makijażystkę nt. „Produkty kosmetyczne i ekologiczne, produkty czyszczące dla gospodarstw domowych FARMASI z miłości do Kobiet”. Następnie prezentacja niektórych produktów tego asortymentu, w składzie bez parabenów, fosforanów, metali ciężkich, aluminium itp., zawierających tylko ekologiczne i organiczne składniki, nie testowane na zwierzętach. Pani Małgorzata K. przekazała cenne rady w kwestii makijażu, kosmetyków tak, aby przede wszystkim podkreślić atuty urody, by poczuć się pięknie i kobieco na co dzień. W ramach warsztatu kosmetycznego, pokazała, jak ukryć widoczne powikłania po lub w trakcie chemioterapii i radioterapii, a także po zakończonym leczeniu onkologicznym. Wykonanie chętnym uczestnikom spotkania makijażu pozwoliło zobaczyć niesamowitą metamorfozę, jak można wyglądać, żyć w trakcie i po chorobie onkologicznej. Ze względu na duże zainteresowanie planowane jest kolejne takie spotkanie w październiku lub listopadzie br.

Na koniec spotkania P.M. Kokocińska zaprezentowała i omówiła niektóre zagadnienia z książki pt. „System leczenia diety bezszluzowej- klasyka uzdrowienia” Arnolda Ehreta.

-22. czerwca 2021 r. – trzeci Dzień Otwarty. Podobnie jak poprzednie 2 dni dzień ten miał na celu zintegrować społeczeństwo z Amazonkami, nauczyć samobadania piersi w oparciu o fantomy, automasażu ręcznego, zatrzymania poziomu opuchlizny limfatycznej oraz poruszania się w środowisku lekarzy specjalistów, rehabilitantów, pracowników ZUS, PCPR, MOPS, zapoznania się z firmami zaopatrzenia rehabilitacyjnego i ortopedycznego.

W całym spotkaniu uczestniczyły panie Małgorzata Kokocińska reprezentująca firmę Farmasi, która miała prelekcję na temat zdrowego żywienia szczególnie potrzebnego nam Amazonkom. Omówiła zbawienny wpływ suplementacji witaminowo mineralnej, jeżeli nie wykorzystamy źródeł tych związków zawartych w produktach roślinnych np burakach. Omawiając wyżej wymieniony temat korzystała z artykułów lekarzy i dietetyków w fachowych pismach i książki Arnolda Ehreta. Towarzyszyła jej również pani Agnieszka Banach reprezentująca firmę Termomix prezentując urządzenie pomagające w szybkim i zdrowym przygotowaniu posiłków i przetworów. Szczególnie zainteresowanie obecnych wzbudziła możliwość oglądania przygotowywanej kawy mrożonej i ciasta drożdżowego.

-29. czerwca 2021 r.- czwarty Dzień Otwarty, ostatni odbyło się spotkanie edukacyjno - informacyjne „Moc aloesu” prowadzone przez Panią Elżbietę Lejman z Forever Living Products Poland we Wrocławiu. Spotkanie miało na celu integrację oraz edukację uczestników, poruszone zostały problemy m.in. jak odejść od samotności, dzielić się swoimi doświadczeniami, poświęcać uwagę, wysłuchać problemów i chcieć ich rozwiązania. Ponadto budowanie relacji między uczestnikami – nawiązywanie nowych znajomości. Później Pani E. Lejman podzieliła się wiedzą, jak rozwiązywać problemy żywieniowo-zależne, jak stosować suplementacje. Przekazała informacje w jaki sposób możemy poprawić stan naszego zdrowia odpowiednim sposobem żywienia. Przekazała osobiste doświadczenia uczestnikom spotkania dotyczące mocy aloesu, opinie, różnorodne zastosowanie rośliny w życiu codziennym i uświadomienie przy jakich problemach aloes jest w stanie pomóc. Spotkanie zakończyło się nałożeniem maseczek na dłonie, kolana w celu pielęgnacji przy pomocy właściwości aloesu.

W miesiącu lipcu pojechaliśmy na dwudniową wycieczkę do Krakowa.

W dniach 1-7.09 grupa 10 osób wyjechała na turnus rehabilitacyjno-integracyjny do Darłówka z tym, że jednocześnie prowadziliśmy rehabilitację fizyczną w każdy wtorek miesiąca w godzinach 16-17 w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Łasku i działania edukacyjno-informacyjne dotyczące profilaktyki raka piersi.

We wrześniu 2 amazonki uczestniczyły w spotkaniu dotyczącym profilaktyki raka piersi w Uniejowie. 2 października miał miejsce wyjazd integracyjny do Częstochowy na Ogólnopolską Pielgrzymkę Amazonek.

19 października gościliśmy w MOS w Łasku panią psycholog Ewę Witkowską - psycholog kliniczny Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi.

Działania edukacyjno-integracyjne:

- rozpoczęliśmy po powrocie amazonek z turnusu rehabilitacyjnego. Pierwsze spotkanie odbyło się 18 września, był to piknik rodzinny w Kolumnie, następnie 28 września w MOS w Łasku z menadżerką firmy Farmasi. Udział w spotkaniach wzięło około 30 do 50 osób. Amazonki prowadziły warsztaty dotyczące profilaktyki nowotworowej piersi.

-3 października 2021 roku w MOS w Łasku, po generalnym remoncie szatni, zorganizowano piknik rodzinny dla mieszkańców Łasku. Amazonki brały w nich udział i prowadziły warsztaty w zakresie profilaktyki raka piersi. Na fantomach piersi kobiety i ich rodziny uczyły się samobadania piersi oraz wyszukiwania guzków nowotworowych. W zainteresowaniu tematem pomogły materiały informacyjno-szkoleniowe, ulotki, zakładki do książek, kalendarzyki dotyczące pozyskiwania 1% z podatku dochodowego na rzecz naszego stowarzyszenia. Ponieważ pogoda dopisała zainteresowanie tematem było bardzo duże, trudno określić obsłużoną liczbę osób.

-5 października 2021 roku ponownie spotkałyśmy się z przedstawicielkami firmy Farmasi, które przygotowały prelekcję dotyczącą kosmetyków niezbędnych do poprawy gojenia się skóry po chemioterapii i radioterapii, delikatnych i skutecznych w działaniu oraz wspierające jej ochronę. Udział wzięło około 25-30 osób. Jak w/w spotkaniach rozdałyśmy druki reklamowe, prospekty dotyczące samobadania piersi, leczeniu obrzęku limfatycznego, zajęć z fizjoterapeutą i psychologiem.

-12 października 2021 roku godzina 14-16 – amazonki gościły w Bibliotece Publicznej im. Jana Łaskiego Młodszeo w Łasku, gdzie zorganizowano kącik z materiałami informacyjno-edukacyjnymi dotyczącymi profilaktyki nowotworowej piersi. Pracownicy biblioteki oraz czytelnicy mogli cały czas zapoznawać się z rozłożonymi tam materiałami.

-12 października 2021 roku godzina 17 w MOS w Łasku zorganizowałyśmy spotkanie z fizjoterapeutą Panem Pawłem Lisem, który przygotował prelekcję dotyczącą obrzęku limfatycznego (objawy obrzęku, co zwiększa ryzyko powstawania obrzęku, leczenie i jego metody). Obecnych 20 osób poznało zasady automasażu, którego prawidłowe wykonanie pokazał fizjoterapeuta. Ilość zadawanych pytań i ogólne zainteresowanie tematem zaskoczyła prelegenta.

-15 października 2021 roku w Niepublicznej Szkole Podstawowej w Teodorach, podczas nadania szkole imienia Lotników Łaskich amazonki wraz z przedstawicielkami Sanepidu łaskiego prowadziły warsztaty profilaktyki nowotworowej piersi. Pokazały praktycznie na fantomach prawidłowe samobadanie piersi i wyszukiwanie guzków nowotworowych. Obecni na uroczystości uczniowie, nauczyciele, przedstawiciele wojska, straży pożarnej, policji, władz gminy i powiatu oraz Koła Gospodyń Wiejskich skorzystały z prezentacji i zgromadzonych materiałów informacyjno-edukacyjnych.

-25 października 2021 roku uczestniczyłyśmy wraz z przedstawicielkami Sanepidu i pielęgniarką Panią Cholerzyńską w ramach działań profilaktyki dotyczącej nowotworów piersi w Zespole Szkół Mundurowo-Technicznych w Ostrowie w spotkaniu z uczniami i nauczycielami w/w szkoły. Młodzi ludzie (około 90 osób) z wielkim zainteresowaniem przeglądali zgromadzone w sali gimnastycznej szkoły materiały informacyjno-instruktażowe uczyli się samobadania piersi oraz wyszukiwania guzków nowotworowych.

-19 listopada 2021 roku - obecność amazoнок na tak wielu opisanych wyżej spotkaniach, pozwoliła poszerzyć szereg znajomych, zainteresowanych istnieniem i pracą stowarzyszenia, szczególnie propagowaną profilaktyką nowotworową. Dzięki temu zostałyśmy zaproszone do Koła Gospodyń Wiejskich w Sięganowie w celu przeprowadzenia warsztatów w w/w temacie. Razem z nami wizytowała Koło Gospodyń Wiejskich współpracująca z nami Pani Cholerzyńska, która przy okazji zapoznała uczestniczki z powstawaniem cukrzycy, jej leczeniem oraz sposobami używania glukometrów. Paniom z KGW pozostawiłyśmy materiały informacyjno-edukacyjne, płyty z muzyką relaksacyjną i ćwiczeniami rehabilitacyjnymi oraz gadzety rehabilitacyjne. Udział w spotkaniu wzięło 20 osób.

W końcu listopada amazonki uczestniczyły w wieczorze andrzejkowym a w grudniu spotkaliśmy się na kolacji wigilijnej.

Wszystkie wymienione wyżej imprezy wymagały wsparcia w postaci zakupu niezbędnych materiałów informacyjnych takich jak: afisze, plakaty i ulotki, a także w zależności od warunków atmosferycznych zakupu: wody, herbaty, kawy, kubków i tacek.

Prezes Stowarzyszenia
Jolanta Owczarek
Jolanta Owczarek